



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
СХІДНОУКРАЇНСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ
ВОЛОДИМИРА ДАЛЯ

НАКАЗ.

«01» 06 2020 р.

м. Северодонецьк

№ 94/9

Щодо запобігання поширенню
гострої респіраторної хвороби
COVID-19

З метою запобігання поширенню гострої респіраторної хвороби COVID-19 та відповідно до статті 29 Закону України «Про захист населення від інфекційних хвороб» з метою запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2 (далі COVID-19),

НАКАЗУЮ:

1. Ввести в дію інструкцію з охорони праці №53 «Про захист під час епідемії корона вірусної хвороби COVID-19».
2. Проводити дезінфекцію приміщень (коридорів).
3. Проводити провітрювання приміщень кожні 2 години.
4. На вахті встановити дезінфектори для рук.
5. В туалетах встановити миючі засоби для рук.
6. Зберігати дистанцію між працівниками 1,5метра.
7. В приміщенні знаходитись в масці та мати при собі дезінфектори для рук.
8. Начальнику відділу ОДО Поярковій Л.І. довести наказ до відома деканів факультетів, директорів навчально-наукових інститутів та начальників відділів.
9. Контроль за виконанням наказу покласти на проректора Потапенко Е. В.

Ректор

Ольга ПОРКУЯН



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
СХІДНОУКРАЇНСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ВОЛОДИМИРА ДАЛЯ

Інструкція з охорони праці № 53
«Про захист під час епідемії корона вірусної хвороби COVID-19».

Сєвєродонецьк 2020р

Східноукраїнський національний університет
імені Володимира Даля

ЗАТВЕРДЖЕНО

ректором СНУ ім.В.Даля
наказом № 97/9 від 01.06.2020

Інструкція з охорони праці № 53

Про захист під час епідемії корона вірусної хвороби COVID-19

1. Загальні положення

- 1.1 У січні 2020 року Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) оголосила про спалах нової коронавірусної хвороби в провінції Хубей, Китай.
- 1.2 Всесвітньою організацією охорони здоров'я оголошено надзвичайний стан в галузі охорони здоров'я міжнародного рівня оскільки захворювання має високий ризик поширення коронавірусної хвороби у 2019 році (COVID-19) в інші країни світу.
- 1.3 ВООЗ та органи охорони здоров'я в усьому світі вживають заходів щодо стримування спалаху COVID-19.
- 1.4 Усі верстви нашого суспільства – включаючи бізнес, – повинні приєднатись до профілактичних заходів, для того щоб зупинити поширення цієї хвороби.

2. Симптоми, поширення та інфікування COVID-19.

- 2.1 Грип, ГРВІ і коронавірусна інфекція мають схожу симптоматику: температура, головний біль, біль у м'язах, слабкість, виснаження, закладений ніс, чхання, біль у горлі, кашель, утруднене дихання.
- 2.2 У людини, інфікованої коронавірусом, розвивається респіраторне захворювання різної тяжкості із такими **основними симптомами**:
- гарячка; кашель; задишка (ускладнене дихання).
- 2.3 Симптоми можуть проявитися через 2–14 днів після зараження новим коронавірусом. У багатьох пацієнтів коронавірус спричиняє запалення обох легень.
- 2.4 Наразі відомо, що новий коронавірус передається краплинним та контактним шляхами.

- 2.5 Вірус не циркулює у повітрі. Він не здатний переміщатись на далекі відстані. Він є тільки в крапельках, які людина видихає під час кашлю чи чханню. Відстань – це гарантія безпеки. Це фактор переривання епідемічного ланцюга. Тому, заразитись неможливо навіть від інфікованої людини, якщо ви не знаходитесь безпосередньо поруч із інфікованим (нагадуємо, це максимум – 1,5-2 м).
- 2.6 На поверхнях вірус може жити близько 3 годин. Тому важливо дезінфікувати поверхні, ручки дверей і т.д.
- 2.7 Переважає контактний шлях, коли вірус потрапляє на слизові оболонки носа, очей через руки або інші предмети (хустинку, рукавиці) після торкання до об'єктів (тварин, м'яса, риби, дверних ручок, поручнів), що забруднені виділеннями із дихальним шляхів хворого чи інфікованого.
- 2.8 Краплинним шляхом вірус передається від людини до людини під час кашлю або чхання у тісному контакті, коли утворюються краплі діаметром понад 5 мкм. Коронавіруси не здатні зберігати інфектогенність (заразність) під час передавання на далекі відстані. Тому тісним контактом вважають відстань менше 1 м.

3. Вимоги безпеки, запобігання та поширення COVID-19

- 3.1 Ретельно і часто мийте руки з милом чи обробляйте їх антисептиком, тривалість процедури — 20–40 секунд;
- 3.2 Вода має бути теплою (комфортної температури), а не холодною чи гарячою;
- 3.3 Обов'язкова процедура, якщо руки видимо забруднені, після приходу з вулиці, перед прийомом їжі, після відвідування туалету, якщо відсутній антисептик для рук;
- 3.4 Правила обробки рук спиртовмісним антисептиком:
 - 3.4.1 спиртовмісний антисептик для рук — розчин із вмістом спирту 60–80% або із 2% хлоргексидину (інші засоби, що реалізують як «антисептик для рук», наприклад настій ромашки або розчини із 40% вмістом спирту, не є такими);
 - 3.4.2 антисептик має покривати всю поверхню шкіри рук (в середньому на одну обробку слід використовувати 3 мл розчину, а це 24–27 «пшиків» кишеньковим диспенсером, тому рекомендовано його просто наливати в долоню);
 - 3.4.3 тривалість обробки — близько 30 секунд;
 - 3.4.4 особливу увагу приділіть нігтям (там накопичується найбільше бруду);
 - 3.4.5 обов'язкова процедура в разі будь-яких контактів із (потенційно) забрудненими об'єктами;
 - 3.4.6 у разі частого користування антисептиком застосовуйте крем для рук, щоб уникнути підсушування та утворення тріщин шкіри;
 - 3.4.7 контролюйте доступ маленьких дітей до антисептика (він містить спирт і токсичний для прийому всередину).
- 3.5 Уникайте скупчення людей.
- 3.6 Якщо ви захворіли, залишайтеся вдома і зверніться до лікаря.
- 3.7 Використовуйте захисну маску:
 - 3.7.1 обов'язково — якщо захворіли і маєте респіраторні симптоми (кашель, нежить);

- 3.7.2 якщо перебуваєте у місцях великого скупчення людей — з метою додаткового захисту.
- 3.8 Використовуйте маску правильно:
 - 3.8.1 вона має покривати ніс і рот;
 - 3.8.2 вона має щільно прилягати, без відступів по краях;
 - 3.8.3 замінійте маску, щойно вона стала вологою;
 - 3.8.4 не чіпайте зовнішню частину маски руками, а якщо доторкнулися, помийте руки з милом чи обробіть спиртовмісним антисептиком;
 - 3.8.5 замінійте маску щочотири години, або дезінфікуйте;
 - 3.8.6 не використовуйте маску повторно.

4. Вимоги безпеки перед поїздками та повернення з відрядження

- 4.1 Перед поїздкою:
 - 4.1.1 Переконайтеся, що викладачі, здобувачі вищої освіти, співробітники мають актуальну інформацію про райони де поширюється COVID-19. Ви можете знайти це за адресою: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>
 - 4.1.2 На основі актуальної інформації університет повинен здійснити оцінку переваг та ризиків, які пов'язані з майбутніми відрядженнями викладачів, здобувачів вищої освіти, співробітників.
 - 4.1.3 Уникайте направлення у відрядження викладачів, здобувачів вищої освіти, співробітників, які можуть піддаватися більшому високому ризику інфікування та розвитку ускладнень (наприклад, осіб літнього віку співробітники, що мають такі захворювання, як цукровий діабет, захворювання серця та легенів, тощо) в райони, де COVID-19 поширюється.
 - 4.1.4 Переконайтесь, що всіх осіб, які подорожують у регіони, що повідомляють про COVID-19, проінформовано про профілактичні заходи кваліфікованими медичними працівниками
- 4.2 Під час подорожі:
 - 4.2.1 Заохочуйте викладачів, здобувачів вищої освіти, співробітників регулярно мити руки та триматися не менше одного метра від людей, які кашляють або чхають.
 - 4.2.2 Переконайтесь, що викладачі, здобувачі вищої освіти, співробітники знають, що робити та до кого звертатися, якщо їм погано під час подорожі.
 - 4.2.3 Переконайтесь, що викладачі, здобувачі вищої освіти, співробітники дотримуються інструкцій місцевих органів влади, де вони перебувають, подорожують. Якщо, наприклад, їм сказали місцеві органи влади не їхати кудись вони повинні виконувати вказівки місцевих органів влади. Викладачі, здобувачі вищої освіти, співробітники повинні відповідати будь-яким місцевим обмеженням у подорожі, русі чи великих зборах.
- 4.3 Коли викладачі, здобувачі вищої освіти, співробітники повертаються з подорожі:

- 4.3.1 Викладачі, здобувачі вищої освіти, співробітники, які повернулися з району, де розповсюджується COVID-19, повинні контролювати симптоми протягом 14 днів та проводити виміри температури тіла двічі на день.
- 4.3.2 Якщо у них навіть м'який кашіель або не дуже висока температура (тобто температура 37,3 °C і більше) вони повинні залишатися вдома і самоізолюватися. Це означає уникати близького контакту (один метр або ближче) з іншими людьми, включаючи членів сім'ї.
- 4.3.3 Вони також повинні телефонувати до закладу охорони здоров'я або місцевого управління охорони здоров'я, надаючи їм детальну інформацію про свій стан здоров'я та недавні подорожі.

5. Вимоги безпеки осіб, які можуть перебувати в зоні ризику

- 5.1 Сюди можна віднести осіб, які нещодавно їздили у райони інфікування COVID-19, осіб, які мають інші серйозні захворювання (наприклад, з діабетом, захворюванням серця та легенів, інші хвороби, які пов'язані з віком).
- 5.2 Якщо в університеті присутні особи, що перебувають в зоні ризику, розробіть план подальшої роботи університету:
- 5.2.1 Якщо в університеті зафіксовано спалах COVID -19, місцевий орган охорони здоров'я може порадити працівникам університету уникати громадського транспорту, місць скупчень людей.
- 5.2.2 Використання телекомунікаційних технологій допоможе університету продовжувати працювати, поки викладачі, здобувачі вищої освіти, співробітники знаходяться на відстані.
- 5.2.3 Розробити план надзвичайних ситуацій та можливість роботи університету безперервно на випадок спалаху COVID-19 .
- 5.3 Підкресліть такі ключові моменти, як:
- 5.3.1 Важливість залишатися подалі від роботи, навіть якщо вони мають лише легкі симптоми або довелося приймати прості ліки (наприклад, парацетамол, ібупрофен), які можуть маскувати симптоми
- 5.4 Пам'ятайте:
- 5.4.1 Зараз саме час підготуватися до COVID-19. Прості запобіжні заходи та планування можуть мати велике значення.
- 5.4.2 Запобіжні дії допоможуть захистити викладачів, здобувачів вищої освіти, співробітників.

Розроблено:

Інженер з охорони праці


О.Р.Хейлік

Погоджено:

Перший проректор


Д.М.Марченко

Начальник ОП та БЖД


Л. Т. Хорунжа

Провідний юрист


К.П. Кавунник