



СЕРТИФІКАТ

ПРО ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ

№КР04635922/2474-25

Заваріка Галина Михайлівна

(Прізвище, ім'я, по батькові слухача)

Сертифікат підтверджує проходження курсу
з 12 по 28 травня 2025 року за програмою професійного розвитку

«СТРЕСОСТІЙКІСТЬ. ТУРИЗМ ЯК СПОСІБ ПОДОЛАННЯ СТРЕСУ»

Досягнуті результати відповідають вимогам до формування загальних,
професійних та інформаційно-комунікативних компетентностей і здатностей демонструвати:

1. Розуміння фізіологічної та психологічної природи стресу і знання механізмів його впливу на психоемоційний стан людини0,5 кредиту
2. Здатність використовувати туристичну діяльність, активності на природі та дихальні практики
як інструменти зниження стресу та ресурсного відновлення0,5 кредиту
3. Вміння розробляти та організовувати туристичні заходи з урахуванням стресостійкості цільової аудиторії0,5 кредиту
4. Усвідомлення ролі командної взаємодії, спільноти у туризмі для розвитку стресостійкості,
підтримки ментального здоров'я.....0,5 кредиту

Форма навчання – онлайн (на платформі Teams)

Загальний обсяг – 2 кредити ЄКТС



Андрій КУЧКО
Ректор
Університету «КРОК»