

**Навчально-методичний центр цивільного захисту
та безпеки життєдіяльності Луганської області**



Річка, озеро і море: правила безпеки для дітей



- Біля води дітей мають супроводжувати дорослі. Купаємось виключно в дозволених місцях. Пірнати в незнайомих, нових місцях — зась.
- Щоб не отримати тепловий чи сонячний удар, засмагаємо до 11:00 і після 16:00. На голові завжди має бути головний убір.
- Пірнати у воду після тривалого перебування на сонці небезпечно, треба спершу «охолонути» в тіні.
- У воді недопустимо грати в ігри, пов'язані із захватами, обмеженнями руху рук і ніг.
- Жодних запливів на саморобних плотах, далеких запливів на глибину на надувних кругах і матрацах.
- Як би не кортіло, залазити на попереджувальні знаки та буйки не можна.
- Якщо дитина не вмє плавати, заходити у воду без спеціальних засобів можна тільки по пояс.